

## ADHERER à l'Arc En Ciel gacilien : Késako ?

Adhérer c'est :

- Vouloir s'investir dans une association.
- Désirer prendre du temps pour nos aînés.
- Vouloir partager ses savoir-faire.
- Devenir le lien social avec l'extérieur.
- Accompagner les personnes âgées dans leur choix.
- Agir pour permettre plus de vie en EHPAD.
- S'engager à respecter la charte du bénévolat.
- Prendre beaucoup de plaisir à partager.



## ARC EN CIEL Gacilien

**Lieux d'animations :**  
MAISON DE RETRAITE  
56200 LA GACILLY

**Résidences :**  
Bel-Orient  
Bellamy  
La Glouzie

• L'association "Arc En Ciel gacilien" est née en 2011, suite à une volonté de développer l'animation au sein de la maison de retraite et de coordonner les projets de l'ensemble des associations de bénévoles intervenant dans l'établissement (VMEH, Génération solidarité, aumônerie, ...).

### Le Pourquoi ?

- Maintenir l'autonomie physique, psychique et financière des personnes âgées de la maison de retraite.
- Maintenir le lien social.
- Faire de la maison de retraite un lieu de vie.
- Maintenir les activités du domicile.
- Aider à concrétiser le projet de vie des résidents.
- Favoriser la communication par les sens.
- Valoriser les capacités individuelles.
- Favoriser les échanges interpersonnels

### Le Comment ?

- En développant l'animation pour tous (extension du panel d'activités existant à l'EHPAD) :
- Proposition de sorties culturelles à l'extérieur :
  - Sorties cinéma, spectacles, visites de parcs, musées, ...
- Mise en place d'une petite épicerie.
- Organisation d'après-midi "Jeux de société".
- Développement d'ateliers de travaux manuels :
  - Atelier jardinage / Vannerie / ...

## L'ARC EN CIEL gacilien

Solidarité



Convivialité

Association pour le développement et la promotion de l'animation et des loisirs auprès des résidents de la maison de retraite



ARC EN CIEL gacilien  
Maison de retraite  
rue de Bourgogne  
56200 LA GACILLY

## Les ASSOCIATIONS PARTENAIRES :

### • LA VMEH :

- Association nationale de visiteurs de malades en établissements "hospitaliers".
- Une équipe locale de bénévoles intervient à l'EHPAD de La Gacilly pour proposer, une fois par semaine, l'activité "Chorale" et des visites individuelles aux résidents qui le souhaitent.

### • L'AUMONERIE :

- Groupement de personnes volontaires se relayant tous les vendredis afin de proposer un temps de prières et de communion.
- Elles accompagnent spirituellement les résidents face à la douleur, la maladie, la mort, la vie, ...
- Elles apportent une aide à la préparation des messes célébrées par le prêtre.

### • GENERATION SOLIDARITE :

- Association qui fait le lien avec le territoire, les structures et établissements qui nous entourent (scolaires, associations gaciliennes, mairie).
- Elle fait également le lien entre générations.

### • L'HOSPITALITE DIOCESAINE :

- Association qui nous apporte son aide pour la préparation et la logistique des pèlerinages.
- Elle est aussi présente pour accompagner les résidents lors des sorties à la journée.

### • FLEURIR LA GACILLY :

- Association gacilienne qui apporte son aide, son soutien, son expertise et des moyens pour notre projet "Jardin".

## L'ARC EN CIEL Gacilien

### En savoir plus

- C'est une association, loi 1901, composée d'une vingtaine de bénévoles, incluant les présidents des associations partenaires.
- Sont également membres de l'association, deux représentants des résidents, la coordinatrice de la vie sociale ainsi que le directeur de l'EHPAD de La Gacilly.
- Son objectif est de proposer des activités distrayantes, stimulantes mentalement et physiquement, dans le respect des capacités de chacun et en lien avec le vécu et le souhait des personnes âgées. Tout cela, dans le but de maintenir le développement des relations humaines, sociales et culturelles.

- Si vous avez un peu de temps libre,
- Si vous aimez le contact social
- Si vous souhaitez partager : savoir-faire, ...
- Si ...

> Venez nous rejoindre à l'Arc En Ciel ou dans l'une des associations partenaires.

### En savoir +

- Pour de plus amples renseignements, vous pouvez vous adresser à Mme Karine Guillotin, animatrice-coordinatrice de la Vie Sociale de l'EHPAD de La Gacilly :



> Tél. : 02 99 08 12 48

> @ : karine.guillotin@orange.fr

## LE REPERTOIRE DES ACTIONS MENEES PAR L'ARC EN CIEL ET SES PARTENAIRES

- Sorties emplettes :
    - Achats occasionnels (Noël, anniversaire, ...)
  - Sorties au marché :
    - Une fois par mois petit tour au marché gacilien
  - Sorties à la journée :
    - St Anne d'Auray
    - Visite de jardin
    - ...
  - Sorties spectacles :
    - Cinéma
    - Théâtre
    - ...
  - Jeux de société :
    - Triomino
    - Scrabble
    - Belote
    - Loto
    - ...
  - Partage
  - Etc
- ...
  - Messe
  - Chorale
  - Ateliers :
    - Jardin
    - Vannerie
  - Petite épicerie
  - Participation à la fête des fleurs
  - Film et diaporama sur La Gacilly autrefois
  - Balades dans les environs
  - Grillades de châtaignes
  - Participation à la semaine bleue
  - Animations artistiques et musicales
  - Visites individuelles
  - Distribution de fleurs, colis de Noël, ...
  - Support logistique :
    - achat matériel
    - ...