

Comment adhérer au club

Pour devenir adhérent (e), choisissez un ou plusieurs cours dans le planning, munissez vous d'un certificat médical de moins de 1 an, remplissez le bulletin de demande de licence auprès de notre club. Vous pouvez également le télécharger le coupon sur le site : <http://www.sportspourtous.org> .

Si vous avez déjà été licencié le club vous remettra votre demande pré remplie de l'année précédente. Les règlements sont possibles en plusieurs fois.

Attention les dossiers incomplets ne pourront être pris en compte par le club, le club, qui ne sera pas responsable en cas d'incident

Les bénéfices pour votre santé

Système respiratoire : Augmentation de la capacité respiratoire, atténue les effets de l'asthme.

Cardio : Prévention de l'élasticité de vos artères et augmentation de la résistance cardio-vasculaire.

Immunité : Augmentation du système immunitaire et prévention des maladies.

Perte de poids : Grande dépense de calories.

Renforcement musculaire : Augmentation de l'endurance et résistance musculaire.

Capital osseux : Augmentation de la densité osseuse prévention contre l'ostéoporose.

L'Association La Gacigym

REPRISE DES COURS A PARTIR DU

LUNDI 19 SEPTEMBRE 2016

KINESIOLOGUE

Mémoire Cellulaire

Enseignant Reiki Usui
Technique Japonaise
Énergétique Intuitive

Praticien REIKI
Développement Individuel
Gestion De Stress

Guillaume CHENEAU
guilcheneau@live.fr

Port : 06 . 30 . 04 . 73 . 37

Le Panorama Café



BAR - TABAC - PMU - LOTO

56 La Gacilly - 02 99 08 16 11

vision plus

OPTICIENS

MOISON & LOLLIVIER OPTICIENS

Près de l'Eglise 56200 LA GACILLY

Tél: 02.99.08.06.43

Ouvert du mardi matin au Samedi soir

Atelier de retouches



Comptoir Rolande GICQUEL Retouches

Ourllets - Poses fermetures
Accroc - Reprise de taille
Confection rideaux - Repassage

Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
le samedi de 9h à 16h

4 rue Diapaga
(à côté de la Médiathèque)
56200 LA GACILLY
02 23 10 19 61



PRESSING

Pépito

Prêt à porter Femmes - Accessoires

2 rue Montauban - La Gacilly - 02 99 08 24 64

SAISON 2016 & 2017



GYM LA GACILLY

Vous voulez garder la forme



Découvrez nos cours de Gym

<http://www.la-gacilly.fr/la-gacigym>



La Gacilly 02 99 91 79 27
23, Avenue des Archers - 56200 La Gacilly

Carte de fidélité